

Formación en Yoga 200h

CON AMARA CARVAJAL.
ESCUELA CERTIFICADA POR EUROPEAN YOGA
ALLIANCE AMARAYOGA®



Registered Yoga School



Registered Yoga School

**1 año de
formación:
12 fines de
semana y
1 retiro de
verano
anual**

COMIENZO EN OCTUBRE 2024

EXPLORA Y DA UN PASO MÁS EN TU PRÁCTICA DE YOGA CON NOSOTROS. NUESTRA ESCUELA ESTÁ REGISTRADA POR EUROPEAN YOGA ALLIANCE, Y SEGUIMOS CUIDADOSAMENTE LOS OBJETIVOS ESENCIALES DE ESTA ENSEÑANZA, DESDE UN PUNTO DE VISTA NO DOGMATICO, EFICIENTE Y SALUDABLE. CON PROFESORES NACIONALES E INTERNACIONALES DE MÁXIMA CALIDAD

LOS FINES DE SEMANA ESPECÍFICOS SE ANUNCIARÁN EN FEBRERO 2024. EL RETIRO DE VERANO SERÁ LA PRIMERA SEMANA DE JULIO

**FORMACION EN
YOGA 2024H**



Registered Yoga School



Registered Yoga School

**Comienza
realizando
nuestras 200h,
y si quieres
profundizar
realiza nuestro
curso de
profundización
(+50h)**

CURSO FORMACION EN YOGA (200H)
PRINCIPIOS ESENCIALES DE LA PRÁCTICA
.ANNAMAYA, PRANAYAMA Y MANOMAYA
TODOS LOS NIVELES BIENVENIDOS

CURSO ESPECIALIZACIÓN/PERFECCIONAMIENTO
(+50H) . PROFUNDIZACIÓN Y YOGA CIKITSA
KRAMA (Yogaterapia) y RAKSANA KRAMA
(perfeccionamiento). Curso para cualquier
persona con una formación previa de 200h.
Este curso de profundización se anunciará
anualmente.

FORMACION EN
YOGA 2024H



Registered Yoga School



Registered Yoga School



QUIENES SOMOS

AMARA CARVAJAL ES LA DIRECTORA DE LA FORMACIÓN Y LA PRINCIPAL DOCENTE, ROBERTO ARIAS ES SU COLABORADOR PRINCIPAL (Profesor de yoga y doctor en biología, especialidad biomedicina).



DURANTE LA FORMACIÓN DIFERENTES COLABORADORES APORTARAN SU EXPERIENCIA Y CONOCIMIENTOS DESDE EL YOGA TRADICIONAL Y MODERNO Y OTRAS TÉCNICAS HOLISTICAS.



¿DÓNDE SE REALIZA LA FORMACIÓN ?

LA FORMACION REGULAR DURANTE LOS FINES DE SEMANA SE REALIZA EN LA SHALA SADHANA YOGA SHALA DE ARTAZU (NAVARRA). Un lugar en pleno campo. Realizamos prácticas en interior y en exterior

nota: EL RETIRO DE VERANO ANUAL (ASISTENCIA OBLIGATORIA) SE REALIZARÁ EN UN LUGAR EN PLENA NATURALEZA (POSADA NATURISTA DE LAS TIESAS ALTAS. PIRINEO ARAGONES).



FORMACION EN
YOGA 350H

OBTEN UNA DOBLE CERTIFICACIÓN CON NOSOTRAS/OS:

- CERTIFICACIÓN POR ESCUELA AMARAYOGA®
- CERTIFICACIÓN DE HORAS POR EUROPEAN YOGA ALLIANCE (OPCIONAL. aportando las tasas extras de esta certificación, en torno a 50 euros de expedición de diploma)



Registered Yoga School



Registered Yoga School

Cada fin de semana una experiencia TEÓRICA Y PRÁCTICA

- CADA FIN DE SEMANA TE DAREMOS UN DOSSIER Y PRACTICAS PARA QUE DESARROLLES DURANTE EL MES
- TENDRAS ACOMPAÑAMIENTO PERSONALIZADO DURANTE TODO EL TIEMPO DE FORMACION. Amara te asignará tareas y prácticas específicas terapéuticas y de autoconocimiento
- CON VIDEOS, SESIONES Y CLASES PREGRABADAS. DESCUENTO EN CLASES REGULARES

FORMACION EN
YOGA 350H

ES UNA EXPERIENCIA TANTO FORMATIVA COMO DE AUTOCONOCIMIENTO Y TRANSFORMACIÓN PERSONAL. CONSULTA LAS OPINIONES DE NUESTROS ALUMNOS Y ESTUDIANTES EN NUESTRA WEB WWW.AMARAOMYOGA.COM



Registered Yoga School



Registered Yoga School

Tarifas

**MATRICULA ANUAL
200 EUROS**
(A aportar antes
del 30 de agosto)

- **CON PRECIO BONIFICADO** (si aportas la matricula antes del 30 de junio del año de comienzo de formación):

MATRICULA + 12 MENSUALIDADES DE 185 EUROS

- **SIN PRECIO BONIFICADO:**

MATRICULA + 12 MENSUALIDADES DE 200 EUROS

NOTA: Estas tarifas incluyen todos los gastos de la formación, incluida la parte formativa del retiro de verano pero no incluye los gastos de alojamiento/manutención del mismo)





amara
yoga

**CONTÁCTANOS E INFORMATE CON TIEMPO EN
WWW.AMARAOMYOGA.COM,
ESCRIBIENDO A AMARA.CP@GMAIL.COM
O LLAMANDO AL 686 920 537**